

Skala Kesulitan Adaptasi Setelah Rawat Inap ©
Formulir untuk Orang Dewasa

Sejak pulang dari rumah sakit :

<p>1. Seberapa stres hidup Anda?</p> <p>Apa yang membuat stress?</p> <p>_____</p>	<p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Tidak sama sekali Amat sangat</p>
<p>2. Berapa banyak kesulitan yang Anda alami dengan masa penyembuhan Anda?</p> <p>Apa yang menjadi kesulitan?</p> <p>_____</p>	<p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Tidak ada sama sekali Sangat banyak</p>
<p>3. Berapa banyak kesulitan yang Anda alami dalam merawat diri Anda?</p> <p>Apa yang menjadi kesulitan?</p> <p>_____</p>	<p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Tidak ada sama sekali Sangat banyak</p>
<p>4. Berapa banyak kesulitan yang Anda dapat dengan mengontrol kondisi medis Anda?</p>	<p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Tidak ada sama sekali Sangat banyak</p>
<p>5. Seberapa sulit masa itu untuk anggota keluarga atau orang terdekat Anda?</p> <p>Apa yang menjadi kesulitan?</p> <p>_____</p>	<p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Tidak sama sekali Amat sangat</p>
<p>6a. Berapa banyak bantuan yang Anda butuhkan dalam merawat diri Anda?</p>	<p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Tidak ada sama sekali Sangat banyak</p>

6b. Berapa banyak bantuan yang Anda perkirakan akan Anda butuhkan?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak ada sama sekali Sangat banyak
7. Seberapa besar dukungan emosional yang Anda butuhkan?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak ada sama sekali Sangat banyak
8. Seberapa percaya diri Anda dengan kemampuan Anda memenuhi kebutuhan Anda sendiri?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak sama sekali Sepenuhnya
9. Apakah Anda bisa memenuhi kebutuhan kesehatan Anda misalnya obat-obatan atau perawatan?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak sama sekali Sepenuhnya
10. Seberapa baik Anda menyesuaikan diri di rumah sejak kembali dari rumah sakit?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak baik sama sekali Sangat baik

© Dr. Marianne Weiss, Marianne.weiss@marquette.edu

Translation by Azizah Khoiriyati azizah.khoiriyati-2018.fkp.unair.ac.id.

