

(Akın ve ahingeri 2010)

Lütfen yanıtlarınızı i aretleyin ya da daire içine alın. Yanıtların ço u 0 dan 10 a kadar 10 üzerinden derecelendirilmi tir. Sayıların altındaki kelimeler 0 ya da 10 un ne anlama geldi ini göstermektedir. Nasıl hissetti inizi en iyi tanımlayan 0 ile 10 arasındaki sayıyı seçiniz. Örne in 7 yi i aretlemeniz 0 dan çok 10 a yakın hissetti iniz anlamına gelir.

1.

<b>16.</b> Eve gittikten sonra toplum içinde var olan konusunda ne kadar ey biliyorsunuz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiçbir ey bilmiyor Her eyi biliyor
(örne in yemek ve temizlik yapma) kar ılamakla ne kadar iyi ba a çıkabileceksiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Oldukça iyi
(örne in diki ler, ameliyat kesisi, meme bakımı, hijyen, banyo, tuvalet, yeme içme) ne kadar iyi yapabileceksiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Oldukça iyi
ne kadar iyi yapabileceksiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Oldukça iyi
<b>20.</b> Eve gittikten sonra ne kadar <b>duygusal destek</b> alabileceksiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Çok fazla
<b>21.</b> Eve gittikten sonra ilgili ne kadar yardım alabileceksiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Çok fazla
<b>22.</b> Eve gittikten sonra (örne in yemek pi irme, temizlik, alı - veri , bebek bakımı) ne kadar yardım alabileceksiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Çok fazla
<b>23.</b> Bebek bakımı ile ilgili ne kadar alabileceksiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Çok fazla

**KAYNAK:**

Akın B ve ahingeri M (2010) Hastane taburculu una hazır olu luk ölçe i-yeni do um yapmı anne formunun Türkçe uyarlamasının geçerlilik ve güvenilirli i. *A Bilimleri Dergisi*, 13(1), 7-14.

© Dr. Marianne Weiss, DNSc, RN [Marianne.weiss@marquette.edu](mailto:Marianne.weiss@marquette.edu)

Translation by Belgin Akin [belak1@hotmail.com](mailto:belak1@hotmail.com)